



平成30年4月分  
保育所給食献立表

めぐみ保育園

日付/曜日	献立	おやつ	主材料
2日(月)	チキンカレー・ミモザサラダ	☆ホットケーキ・牛乳	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ/卵・キャベツ・ブロッコリー
3日(火)	ごはん・千草焼き・白菜の味噌汁	☆コーン蒸しパン・牛乳	鶏ひき肉・卵・人参・玉ねぎ・ピーマン・干しいたけ/白菜・玉ねぎ・人参
4日(水)	ごはん・マーボー豆腐丼・ワカメ入り卵スープ・果物	☆イチゴジャムサンド・牛乳	合い挽き肉・豆腐・ニラ・玉ねぎ・人参・もやし・ごま油/卵・ワカメ・玉ねぎ/ミカン缶
5日(木)	ごはん・鮭の竜田揚げ・切り干し大根の煮物・キャベツの味噌汁	☆フルーツヨーグルト・お茶	鮭・片栗粉/天ぷら・人参・玉ねぎ・切り干し大根/キャベツ・玉ねぎ
6日(金)	ごはん・肉じゃが・ほうれん草と豆腐の味噌汁	果物・おかし・牛乳	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・グリーンピース/豆腐・玉ねぎ・ほうれん草
7日(土)	ミートスパゲッティ・ワカメスープ・果物	☆五平もち・スキムミルク	合い挽き肉・粉チーズ・人参・ピーマン・トマト缶・しめじ/ワカメ・エノキ/バナナ
9日(月)	マカロニシチュー・納豆ときゅうりの胡麻和え・果物	☆カップケーキ・牛乳	鶏肉・牛乳・マカロニ・じゃがいも・玉ねぎ・かぼちゃ/納豆・きゅうり・ごま/バナナ
10日(火)	ごはん・魚の磯辺揚げ・キャベツの煮浸し・大根とふの味噌汁	☆ミカンゼリー・牛乳	魚・天ぷら粉・青のり/キャベツ・しめじ/ふ・大根・玉ねぎ・人参
11日(水)	ごはん・高野豆腐の卵とじ・肉団子の中華スープ	☆プアマンケーキ・お茶	高野豆腐・卵・玉ねぎ・人参/鶏ひき肉・卵・白菜・玉ねぎ
12日(木)	ごはん・キャベツハンバーグ・ポテトサラダ・ほうれん草の味噌汁	果物・おかし・牛乳	豚ひき肉・鶏ひき肉・卵・パン粉・キャベツ・玉ねぎ/卵・じゃがいも/ほうれん草
13日(金)	ごはん・魚のサクサク焼き・ブロッコリーのおかか和え・すまし汁	☆人参蒸しパン・牛乳	魚・パン粉/かつお節・ブロッコリー・人参/玉ねぎ・タケノコ・エノキ
14日(土)	焼きそば・豆腐の味噌汁・果物	☆ワカメおにぎり・スキムミルク	豚肉・竹輪・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし/豆腐・油揚げ・玉ねぎ・小ネギ/リンゴ
16日(月)	ごはん・五目卵焼き・春雨サラダ・ベーコンスープ・果物	☆黒糖蒸しパン・牛乳	ツナ缶・卵・人参・玉ねぎ/春雨・ブロッコリー・人参/ベーコン・大根・玉ねぎ/リンゴ
17日(火)	ごはん・高野豆腐フライ・ひじき炒め・キャベツの味噌汁	☆いももち・お茶	高野豆腐・卵・小麦粉・パン粉/竹輪・ひじき・人参・玉ねぎ/キャベツ・玉ねぎ・人参
18日(水)	ごはん・鮭のバターしょうゆ・小松菜のソテー・すまし汁	果物・おかし・牛乳	鮭・バター/ベーコン・小松菜・人参/ワカメ・エノキ・玉ねぎ
19日(木)	ごはん・青梗菜と豚肉炒め・大根と豆腐の味噌汁	☆豆腐ドーナツ・牛乳	豚肉・青梗菜・人参・玉ねぎ・コーン/豆腐・大根・ワカメ
20日(金)	ごはん・白身魚のねぎ味噌焼き・きんぴら・大根汁	☆ふラスク・牛乳	魚・小ネギ/ごぼう・人参/鶏肉・大根・玉ねぎ・ほうれん草
21日(土)	チャンポン・かぼちゃの煮物・果物	☆ゆかりおにぎり・スキムミルク	豚肉・牛乳・人参・もやし・キャベツ・玉ねぎ/かぼちゃ・いんげん豆/バナナ
23日(月)	タケノコごはん・鮭のチャンチャン焼き・豆腐とワカメの味噌汁	果物・おかし・牛乳	油揚げ・タケノコ・人参/鮭・バター・キャベツ・人参・しめじ・玉ねぎ/豆腐・ワカメ
24日(火)	ごはん・チキングラタン・ビーフンスープ	☆ほうれん草蒸しパン・牛乳	鶏肉・マカロニ・チーズ・牛乳・小麦粉・バター・ベジタベル/ビーフン・干しいたけ
25日(水)	ごはん・スペイン風オムレツ・添え野菜・きのこ汁	☆リンゴゼリー・牛乳	卵・ベーコン・人参・じゃがいも・ピーマン/ブロッコリー・トマト/豚肉・大根・しめじ
26日(木)	ごはん・ブリの照り焼き・アスパラの胡麻和え・厚揚げと白菜の味噌汁	☆小豆サンド・牛乳	ぶり/竹輪・アスパラ・人参・ごま/厚揚げ・玉ねぎ・白菜
27日(金)	ごはん・しょうが焼き・野菜炒め・大根と豆腐の味噌汁	☆ヨーグルトゼリー・お茶	豚肉・玉ねぎ・しょうが/キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし/豆腐・大根・玉ねぎ
28日(土)	ナポリタン・かきたま汁・果物	☆じゃこねぎおにぎり・スキムミルク	ウィンナー・粉チーズ・玉ねぎ・ピーマン/卵・人参・玉ねぎ・グリーンピース/バナナ
30日(月)	振替休日		

ご入園・ご進級おめでとうございます

新しいお友達を迎え新年度のスタートです。  
子どもたちの心と体の健やかな成長を支えられるよう、おいしい給食を作っていきます  
と思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします！！

お知らせ



- ◎材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。
- ◎主材料は、屋食の主な材料のみを表示しています。
- ◎☆印がついているおやつは、保育園で作っています。
- ◎保育園では、お米に十六穀米や麦を入れて提供しています。
- ◎0歳時の離乳食は、その日の材料から使用できる食材で作ります。

