



平成29年12月分  
保育所給食献立表

めぐみ保育園

日付/曜日	献立	おやつ	主材料
1日(金)	ごはん・白身魚の磯辺揚げ・かぼちゃと豚肉の煮物・まいたけ汁	☆ミカンゼリー・牛乳	白身魚・青のり・天ぷら粉・薄力粉/豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ/まいたけ・ごぼう
2日(土)	和風スパゲッティー・かきたま汁・果物	☆じゃこおにぎり・スキムミルク	ツナ・ウィンナー・キャベツ・人参・しめじ・ピーマン/卵・玉ねぎ/リンゴ
4日(月)	ごはん・鮭のチャンチャン焼き・大根の味噌汁・果物	☆いちごジャムサンド・牛乳	鮭・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・バター/大根・人参・玉ねぎ/リンゴ
5日(火)	チキンカレー・フルーツヨーグルト	☆ブアマンケーキ・牛乳	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・グリーンピース/ヨーグルト・ミカン缶・バナナ
6日(水)	ごはん・五日厚焼き卵・春雨サラダ・カブスープ	☆ほうれん草蒸しパン・牛乳	卵・人参・玉ねぎ/ハム・春雨・人参・ブロッコリー/カブ・エノキ・玉ねぎ
7日(木)	ごはん・高野豆腐フライ・ひじき炒め・白菜の味噌汁	☆さつまいももち・お茶	高野豆腐・卵・小麦粉・パン粉/竹輪・ひじき・人参・玉ねぎ/白菜・干しいたけ
8日(金)	ごはん・鮭の塩焼き・豚汁	果物・おかし・牛乳	鮭/豚肉・豆腐・さつまいも・人参・玉ねぎ・大根・ごぼう・小ネギ
9日(土)	<b>おもちつき大会</b>		
11日(月)	ごはん・鮭のタルタル焼き・切り干し大根のサラダ・キャベツの味噌汁	☆きなこ豆乳プリン・お茶	鮭・卵・玉ねぎ/切り干し大根・ひじき・人参/キャベツ・玉ねぎ・人参
12日(火)	さつまいもシチュー・ほうれん草と納豆の胡麻和え・果物	☆ウィンナーサンド・牛乳	鶏肉・牛乳・さつまいも・人参・玉ねぎ・カブ/納豆・ほうれん草・ごま/リンゴ
13日(水)	ごはん・白身魚の竜田揚げ・ブロッコリーのおかか和え・きのこの味噌汁	☆黒糖蒸しパン・牛乳	白身魚・片栗粉/鯉節・ブロッコリー・人参・コーン/エノキ・干しいたけ・人参・ふ
14日(木)	じゃこふりかけごはん・おでん	果物・おかし・牛乳	じゃこ・大根葉・ごま油/卵・天ぷら・鶏肉・大根・人参・じゃがいも
15日(金)	ごはん・ジャーマンオムレツ・小松菜の煮浸し・大根の味噌汁	☆ぜんざい・牛乳	卵・合い挽き肉・じゃがいも・人参・ピーマン/油揚げ・小松菜・しめじ/大根・玉ねぎ
16日(土)	焼きそば・すまし汁・果物	☆ゆかりおにぎり・スキムミルク	豚肉・もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ/竹輪・水菜・玉ねぎ・干しいたけ/バナナ
18日(月)	ごはん・鮭のしょうが焼き・ワカメの酢の物・カブの味噌汁・果物	☆かぼちゃドーナッツ・牛乳	鮭・しょうが/竹輪・ワカメ・人参・きゅうり/カブ・人参・玉ねぎ/リンゴ
19日(火)	カレーうどん・野菜炒め・果物	☆五平もち・牛乳	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ/天ぷら・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし/バナナ
20日(水)	ごはん・高野豆腐の卵とじ・肉団子の中華スープ	☆豆乳蒸しパン・お茶	高野豆腐・卵・マロニー・人参・玉ねぎ・小ネギ/鶏ひき肉・卵・玉ねぎ・白菜・人参
21日(木)	ごはん・肉じゃが・豆腐の味噌汁	☆野菜サンド・牛乳	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・いんげん豆/豆腐・玉ねぎ・人参・ほうれん草
22日(金)	<クリスマス会>ベジタベルライス・鶏のからみあんかけ・添え野菜・ポタージュ・果物	☆パフェ・牛乳	ベジタベル・人参/鶏肉・片栗粉/ブロッコリー・トマト/かぼちゃ/ミカン缶
23日(土)	<b>天皇誕生日</b>		
25日(月)	ごはん・白身魚のガーリック焼き・人参と竹輪のきんぴら・油揚げの味噌汁	果物・おかし・牛乳	白身魚・卵・ニンニク・小麦粉・パン粉/人参・竹輪/油揚げ・カブ・玉ねぎ・人参
26日(火)	ごはん・豆腐ハンバーグ・白菜のごまマヨ和え・小松菜の味噌汁	☆人参蒸しパン・牛乳	鶏ひき肉・卵・豆腐・玉ねぎ・パン粉/白菜・きゅうり・人参・ゴマ/小松菜
27日(水)	ツナチャーハン・レバーマリネ・水菜のスープ・果物	☆スイートポテト・お茶	ツナ・玉ねぎ・ミックスベジタベル/レバー・人参・きゅうり・キャベツ/水菜/リンゴ
28日(木)	年越しうどん・三色ナムル・果物	☆洋風おにぎり・牛乳	油揚げ・ナルト・ワカメ/もやし・人参・ほうれん草/バナナ
29日(金)	<b>年末・年始休暇</b>		
30日(土)	<b>年末・年始休暇</b>		

◎材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

◎主材料は、昼食の主な材料のみを表示しています。

◎☆印がついているおやつは、保育園で作っています。

◎11月から、米に十六穀米や麦を入れて提供しています。