



平成29年11月分  
保育所給食献立表

めぐみ保育園

日付/曜日	献立	おやつ	主材料
1日(水)	ナポリタン・かきたま汁	☆ワカメおにぎり・牛乳	ウィンナー・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・粉チーズ・卵・人参・グリーンピース
2日(木)	ごはん・鮭のしょうが焼き・納豆サラダ・かぼちゃの味噌汁・果物	☆きなご豆乳プリン・お茶	鮭・しょうが・納豆・キャベツ・いんげん・人参・ごま・玉ねぎ・かぼちゃ・リンゴ
3日(金)	文化の日		
4日(土)	いもほり大会		
6日(月)	ごはん・鮭の塩焼き・豚汁	☆ミカンゼリー・おかし・牛乳	鮭・豚肉・豆腐・さつまいも・大根・人参・玉ねぎ・しめじ・ごぼう・小ねぎ
7日(火)	ごはん・五目卵焼き・春雨サラダ・ニラスープ	果物・おかし・牛乳	ツナ缶・卵・人参・玉ねぎ・春雨・ハム・きゅうり・ニラ・大根・干ししいたけ
8日(水)	照り焼き丼・ブロッコリーのおかか和え・なすの味噌汁	☆いちごジャムサンド・牛乳	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・のり・ブロッコリー・人参・コーン・かつを節・なす
9日(木)	ごはん・ぎせい豆腐・がぼちゃの甘煮・キャベツの味噌汁	☆黒糖蒸しパン・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・干ししいたけ・かぼちゃ・キャベツ・人参・玉ねぎ・小ねぎ
10日(金)	ごはん・魚のから揚げ・切り干し大根の中華和え・すまし汁・果物	☆スイートポテト・お茶	白身魚・小麦粉・片栗粉・切り干し大根・きゅうり・トマト・ごま油・ワカメ・リンゴ
11日(土)	焼きそば・青梗菜の味噌汁・果物	☆ゆかりおにぎり・スキムミルク	豚肉・竹輪・キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ・豆腐・青梗菜・バナナ
13日(月)	ごはん・高野豆腐のフライ・ひじき炒め・豆腐の味噌汁	☆いももち・お茶	高野豆腐・卵・小麦粉・パン粉・ひじき・天ぷら・人参・玉ねぎ・豆腐・油揚げ
14日(火)	チキンライス・オニオンスープ・ブロッコリーサラダ・果物	☆おこのみ焼き・牛乳	鶏肉・ミックスベジタベル・玉・青のり・ブロッコリー・もやし・人参・リンゴ
15日(水)	ごはん・魚のごま味噌焼き・大根と厚揚げの煮物・小松菜の味噌汁	☆ふラスク・牛乳	白身魚・ごま・大根・厚揚げ・小松菜・人参・玉ねぎ・エノキ
16日(木)	さつまいもごはん・れんこんのつくねボール・人参きんぴら・白菜の味噌汁	果物・おかし・牛乳	さつまいも・鶏ひき肉・れんこん・干ししいたけ・卵・片栗粉・人参・竹輪・白菜
17日(金)	<誕生日会>スヌーピー・ハンバーグ・付け野菜・南瓜のポタージュ・ゼリー	☆ショートケーキ・牛乳	のり・合い挽き肉・玉ねぎ・卵・パン粉・トマト・コーン・かぼちゃ・人参・豆乳
18日(土)	きのこのスパゲッティ・ワカメスープ・果物	☆じゃこおにぎり・スキムミルク	エノキ・干ししいたけ・ウィンナー・玉ねぎ・ワカメ・人参・ごま油・バナナ
20日(月)	ごはん・鮭のタルタル焼き・もやしサラダ・カブスープ・果物	☆コーン蒸しパン・牛乳	鮭・卵・玉ねぎ・もやし・きゅうり・油揚げ・人参・カブ・カブの葉・エノキ・リンゴ
21日(火)	ごはん・切り干し大根とひじきの含め煮・タイのすり身味噌汁・果物	☆ミルクかりんとう・牛乳	切り干し大根・ひじき・蒲鉾・豚肉・グリーンピース・タイのすり身・大根・ミカン缶
22日(水)	ごはん・肉じゃが・なめたけの味噌汁	☆ニラチヂミ・牛乳	じゃがいも・人参・玉ねぎ・豚肉・いんげん・白菜・なめこ
23日(木)	勤労感謝の日		
24日(金)	ごはん・魚の竜田揚げ・高野豆腐の煮物・キャベツの味噌汁	☆果物・おかし・お茶	白身魚・片栗粉・高野豆腐・干ししいたけ・人参・キャベツ・玉ねぎ
25日(土)	おゆうぎ会		
27日(月)	焼肉丼・ブロッコリーとちくわ和え・すまし汁	☆いもようかん・牛乳	豚肉・玉ねぎ・にんにく・ブロッコリー・竹輪・人参・エノキ・玉ねぎ・ふ
28日(火)	ごはん・鮭のチャンチャン焼き・ほうれん草の味噌汁・果物	☆カルシウムトースト・お茶	鮭・しめじ・玉ねぎ・人参・キャベツ・バター・ほうれん草・豆腐・リンゴ
29日(水)	ミートスパゲッティ・かき玉ワカメスープ	☆レタスチャーハン・牛乳	合い挽き肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト缶・卵・ワカメ
30日(木)	チキンカレー・フルーツヨーグルト	☆カップケーキ・牛乳	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・バナナ・ミカン缶・ヨーグルト

◎材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

◎主材料は、昼食の主な材料のみを表示しています。

◎☆印がついているおやつは、保育園で作っています。

◎11月から、米に十六穀米や麦を入れて提供しています。