



平成29年4月分

保育所給食献立表

めぐみ保育園

日付/曜日	献立	おやつ	主材料
1日(土)	ごはん・スペイン風オムレツ・ほうれんそうの胡麻和え・春雨スープ	果物・おかし・スキムミルク	卵 ジャがいも ほうれんそう ごま 春雨 キャベツ バナナ
3日(月)	ごはん・肉じゃが・しらすとひじきのサラダ	バナナカップケーキ・牛乳	ジャがいも 合い挽き肉 しらす干し ひじき 卵 蒸しばん粉
4日(火)	パン・お魚バーグ・切り干し大根のマリネ・青梗菜のミルクスープ・果物	五平もち・牛乳	すり身 玉ねぎ 切り干し大根 ワカメ 青梗菜 しめじ りんご
5日(水)	ごはん・豚肉とニラのオイスター炒め・さつまいもの甘煮・味噌汁	果物・チーズ・牛乳	豚肉 ニラ キャベツ さつまいも 厚揚げ 大根 いちご チーズ
6日(木)	グリーンピースごはん・揚げだし豆腐のあんかけ・ハムサラダ・味噌汁	果物・おかし・牛乳	グリーンピース 豆腐 鶏ひき肉 ハム キャベツ ジャがいも バナナ
7日(金)	カレー・フルーツヨーグルト	人参蒸しパン・牛乳	合い挽き肉 ジャがいも 南瓜 みかん缶 バナナ ヨーグルト 人参
8日(土)	ごはん・高野豆腐の卵とじ・肉団子の中華スープ	スティックパン・スキムミルク	高野豆腐 卵 マロニー しめじ ほうれんそう 肉団子 白菜 人参
10日(月)	トースト・ロールキャベツ・付け野菜・かきたま汁・果物	じゃこねぎおにぎり・牛乳	豚ひき肉 キャベツ ブロッコリー 卵 たけのこ りんご しらす
11日(火)	ごはん・鮭の竜田揚げ・そうめんサラダ・けんちん汁	果物・おかし・牛乳	鮭 そうめん きゅうり コーン 鶏肉 厚揚げ ごぼう バナナ
12日(水)	ごはん・五目卵焼き・ひじき炒め・味噌汁・果物	スイートポテト・牛乳	卵 ツナ ひじき 天ぷら 南瓜 水菜 りんご さつまいも
13日(木)	マーボー豆腐丼・マカロニと野菜のコンソメスープ・果物	ほうれんそう蒸しパン・牛乳	合い挽き肉 豆腐 マカロニ ベーコン みかん缶 ほうれんそう
14日(金)	ごはん・大根とひき肉の炒め煮・味噌汁	コーンマヨパン・牛乳	合い挽き肉 大根 グリンピース 白菜 油揚げ コーン 玉ねぎ
15日(土)	ごはん・焼きそば・ワカメスープ	スティックパン・スキムミルク	豚肉 もやし キャベツ 人参 ワカメ 玉ねぎ 豆腐 蒲鉾 ごま
17日(月)	ごはん・煮込みハンバーグ・切り干し大根の煮もの・オニオンスープ	バナナヨーグルト・牛乳	合い挽き肉 ビーマン 人参 切り干し大根 天ぷら 玉ねぎ バナナ
18日(火)	パン・豆腐のメンチカツ・ポテトサラダ・味噌汁・果物	鮭おにぎり・牛乳	豆腐 豚ひき肉 ジャがいも 卵 ハム 白菜 青梗菜 イチゴ 鮭
19日(水)	ごはん・白身魚のチーズ焼き・カミカミサラダ・味噌汁・果物	手作りクッキー・牛乳	白身魚 チーズ キャベツ ツナ なめたけ バナナ 小麦粉 卵
20日(木)	マカロニシチュー・納豆とほうれんそうの胡麻和え	カップケーキ・牛乳	マカロニ ジャがいも 納豆 ほうれんそう 卵 蒸しばん粉
21日(金)	ごはん・うま煮・ワカメの酢の物	南瓜のパウンドケーキ・牛乳	鶏肉 高野豆腐 大根 絹さや ワカメ 蒲鉾 南瓜 バター 卵
22日(土)	カレーうどん・白菜としらすの煮浸し・果物	スティックパン・スキムミルク	ウインナー ジャがいも 南瓜 玉ねぎ 白菜 しらす干し りんご
24日(月)	親子丼・ポトフ	練乳蒸しパン・牛乳	鶏肉 卵 玉ねぎ ベーコン ジャがいも ブロッコリー 練乳
25日(火)	和風スパゲッティー・すまし汁・果物	しらすチャーハン・牛乳	ツナ キャベツ しいたけ 豆腐 たけのこ しらす干し 人参 卵
26日(水)	ごはん・鮭の塩焼き・豚汁	りんごゼリー・牛乳	鮭 豚肉 さつまいも 大根 ごぼう 人参 しめじ りんご
27日(木)	ごはん・野菜とタイのすり身揚げ・卵の花の炒り煮・味噌汁・果物	フレンチトースト・牛乳	すり身 ジャがいも おから しいたけ ほうれんそう みかん缶 卵
28日(金)	ビビンバ丼・しゅうまい・具沢山中華スープ	果物・おかし・牛乳	合い挽き肉 もやし ほうれんそう 豚ひき肉 玉ねぎ 卵 バナナ
29日(土)	昭和の日		

ご入園・ご進級おめでとうございます
 桜のつぼみがふくらみ春が訪れました。新年度のスタートです。
 子どもたちの心と体の健やかな成長を支えられるよう、おいしい給食を作
 りたいと思います。よろしくお祈りします。

お知らせ



★0歳児の離乳食について
 その日の食材から使用できる食材で作ります。
 卵・肉・魚・野菜・果物等につきましては、ご家庭で数回食べさせて、
 異常がないことの報告後の使用となります。
 ★材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

桜舞う4月皆様におかれましては、御健勝のこととお喜び申し上げます。
 さて、今年度給食の食事調査(アレルギー調査)を行いますので、下記の
 調査票のご記入いただき4月3日(月)までにご提出下さい。
 ご家庭で、2回以上食べられて異常がなかった食品に○印をアレルギー
 がある食品には×印を付けて下さい。

※この調査後に、食べて異常がなかった食品は、必ず担任までお知らせ下さい。
 保育園では、ご家庭から報告後の使用となります。