



平成29年3月分

保育所給食献立表



日付	昼食	おやつ	備考
1日(水)	ミートスパゲッティ・たけのこのすまし汁・果物	野菜ぞうすい・牛乳	 <p>今年度も残すところあと1ヶ月となりました。子どもたちは1年間で心も体も大きく成長しています。好き嫌いがある子どもたちも月数を追うごとに食べれるようになり、残食がなくなりつつあることを嬉しく思っています。25日は卒園式です。卒園しても食生活を楽しく健康的に過ごしてほしいと思います。</p>
2日(木)	大根葉とじゃこのふりかけ・味噌おでん・果物	スイートポテト・牛乳	
3日(金)	三色寿司・白身魚のから揚げ・白和え・ふのすまし汁・果物	ひなまつり蒸しパン・牛乳	
4日(土)	ごはん・大根とツナの煮もの・肉団子スープ	パン・スキムミルク	
6日(月)	焼きうどん・じゃがいもと油揚げの味噌汁・果物	鮭おにぎり・牛乳	
7日(火)	ごはん・魚バーグ・キャベツのマリネ・青梗菜のミルクスープ・果物	焼きドーナツ・牛乳	
8日(水)	ごはん・千草焼き・切り干し大根とひじきのサラダ・豚汁	果物・おかし・スキムミルク	
9日(木)	ごはん・ツナシチュー・ほうれん草と納豆のごま和え	しらすピザ・牛乳	
10日(金)	ビビンバ丼・しゅうまい・中華スープ	みかんゼリー・おかし・牛乳	
11日(土)	高野豆腐の卵とじ・ポトフ	パン・スキムミルク	
13日(月)	トースト・ロールキャベツ・添え野菜・かきたま汁・果物	五平もち・牛乳	<p>3月3日のひなまつりは、桃の花の時期であることから「桃の節句」とも言われます。女の子の節句としてお祝いされている「ひなまつり」は、ひな人形を飾り、桃の花・白酒・ひし餅・あられなどを備える風習が伝わっています。また、始まりは中国といわれています。</p> <p>”ひし餅のいわれ”</p>  <p>色の順は、下から緑・白・桃色の3色。ひし餅は昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある”ヨモギ”と”クチナシの美”が使われていました。桃色の餅は「健康の祝い」、白い餅は「清浄の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたとえていると言われています。保育園では、ひし餅の代わりに蒸しパンで作ります。</p>
14日(火)	ごはん・鮭のチーズ焼き・白菜としらすのゆかり和え・なめたけの味噌汁	バナナケーキ・牛乳	
15日(水)	ごはん・メンチカツ・マカロニサラダ・きのこのコンソメスープ	果物・おかし・スキムミルク	
16日(木)	マーボー豆腐丼・野菜のコンソメスープ・果物	ふのラスク・牛乳	
17日(金)	ごはん・大根とひき肉炒め・豆腐の味噌汁	ほうれん草蒸しパン・牛乳	
18日(土)	ごはん・焼きそば・ベーコンスープ	パン・スキムミルク	
20日(月)	春分の日		
21日(火)	グリーンピースごはん・肉じゃが・厚揚げの味噌汁	スコーン・スキムミルク	
22日(水)	ごはん・炊き合わせ・ニラと肉団子の中華スープ	プリン・牛乳	
23日(木)	ツナのスパゲッティ・ひじきの五目炒め・果物	レタスチャーハン・牛乳	
24日(金)	コーンごはん・ピザバーグ・3色サラダ・コロコロスープ・果物	カップケーキ・牛乳	
25日(土)	めぐみ保育園卒園式		
27日(月)	親子丼・ほうれんそうとしめじのソテー	きなこトースト・牛乳	
28日(火)	ビーンズカレー・フルーツヨーグルト	人参蒸しパン・牛乳	
29日(水)	ごはん・豚ニラ炒め・こふきいも・タイのすり身味噌汁	りんごゼリー・牛乳	
30日(木)	ごはん・白身魚のパン粉焼き・ササミの酢の物・ミネス徒トローネ	果物・おかし・スキムミルク	
31日(金)	ごはん・鶏つくね・ひじきサラダ・大根と油揚げの味噌汁・果物	ミルクかりんとう・牛乳	

節分



<昼食>おにライス・豆スープ <おやつ>おにまんじゅう
フルーツヨーグルト スキムミルク

(献立作成:めぐみ保育園・管理栄養士)
※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。